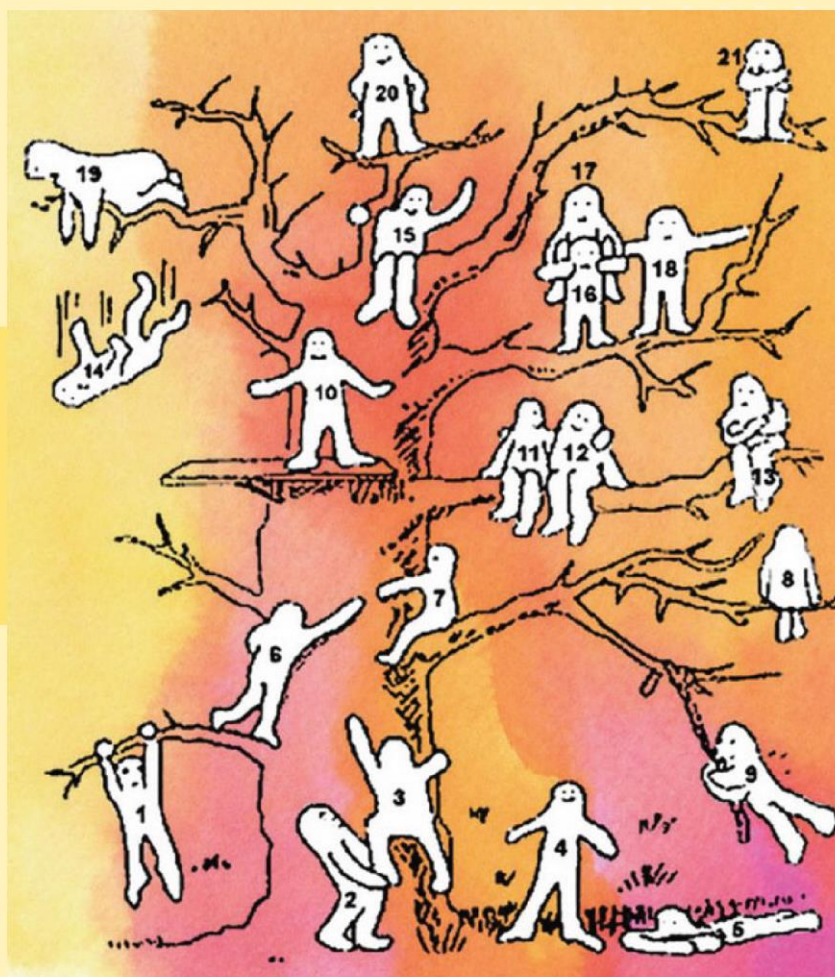


Ja, czyli kto?

Chcesz trochę lepiej poznać siebie? Czy twój dzisiejszy stan ducha jest powiązany z Twoją osobowością? Proponujemy zabawę z przymrużeniem oka, polegającą na rozwiązywaniu obrazkowych testów. **Test projekcyjny**, polega na odgadywaniu ukrytej symboliki z zakamarków naszej nieświadomości np. z rysunków. Testy te często oparte są o analizę skojarzeń. Choć wydawać się może, że nikt nie zna nas lepiej niż my sami, okazuje się, że wielu rzeczy na temat własnej osobowości nie wiemy. Istnieje wiele testów psychologicznych, które mogą pomóc nam w rozpoznaniu nieodkrytych dotąd cech charakteru. Niektóre powstały przy pomocy specjalistów, psychologów, terapeutów aby lepiej się sobie przyjrzeć. Inne to czysta zabawa.

1. Psycholog Pip Wilson zbadał grupę brytyjskich dzieci. Chciał zobaczyć jak integrują się ze sobą i oceniają. Test okazał się na tyle interesujący i skuteczny, że można było go zrealizować z osobami dorosłymi. Dzięki niemu możliwe jest określenie stanu emocjonalnego osoby i ocenę, jakie miejsce zajmuje się w społeczeństwie.

Zerknij na obrazek i wskaz postać na drzewie z którą się identyfikujesz.
Tę, która Twoim zdaniem najbardziej Ciebie przypomina.



Rozwiązanie

- Jeżeli uważasz, że jesteś podobny do ludzika z nr **1, 3, 6 lub 7** to oznacza, że jesteś zorientowany na cel. Nie boisz się przeszkód i barier. Śmiało dążysz do celu, pokonując napotkane przeszkody.
- Wybierając numery **2, 11, 12, 18, 19** można stwierdzić, że jesteś osobą towarzyską i z łatwością prowadzisz rozmowy na różne tematy. Ponadto potrafisz udzielać cennych rad i pomagać innym w potrzebie.
- Jeżeli wybrałeś **4** możesz spać spokojnie. Prowadzisz stabilne życie. Chcesz osiągnąć sukces i uznanie, ale nic nie robisz w tym kierunku, dlatego spokojnie odliczasz kolejne dni.
- Numerze **5**, widać po Tobie, że jesteś ciągle zmęczony. Czujesz dyskomfort i brak Ci sił witalnych. Twój zapas energii bardzo szybko się kończy!
- Osoby, które wskazały numer **8** można scharakteryzować jako wewnętrznie zablokowane i wycofane. Trudno im się skupić na pracy, na obowiązkach. Uciekają myślami i mają problemy z koncentracją.
- Jeśli wybór padł na **9**, to wszystko się zgadza – dusza towarzystwa to właśnie Ty! Jesteś człowiekiem lubianym i zabawnym. Kochasz przygody i intensywne życie.
- Warianty z numerami **10 i 15** oznaczają, że doskonale dostosowujesz się do różnych sytuacji i zmian. Potrafisz się świetnie odnaleźć w nowym otoczeniu.
- Jeśli wskazałeś numery **13 lub 21** wygląda na to, że jesteś bardzo zamkniętą w sobie osobą, pełną lęków i obaw. Masz trudności z komunikowaniem się z innymi. Bardzo często również z wyrażaniem własnego zdania. W dużym uproszczeniu – jesteś introwertykiem.
- Numer **14** to skraj emocjonalnej przepaści. Prawdopodobnie cierpisz z powodu depresji lub masz jakiś wewnętrzny kryzys, który utrudnia ci normalne funkcjonowanie. Rozważ konsultację ze specjalistą.
- Jeśli jesteś osobą identyfikującą się z numerem **16**, to zapewne jesteś zmęczony pomaganiem innym i wspieraniem ich w trudnych chwilach. Jeśli sądziłeś, że postać z numerem **17** cię przytula, sugeruje to, że potrzebujesz troski, uwagi, ciepła i wsparcia.
- Brawo liderze! Wybierając numer **20** potwierdziłeś, że masz wysoką samoocenę. Jesteś urodzonym szefem i chcesz, aby wszyscy Cię słuchali i brali pod uwagę Twoje opinie i pomysły.

2. Jakie są Twoje mocne a jakie słabe strony!

Spójrz na obrazek. Ważne jest to, żeby nie patrzeć za długo, liczy się pierwsze wrażenie. Co widzisz?



Rozwiązanie

Twarz mężczyzny

W każdej sytuacji starasz się zachować spokój. Nigdy nie dasz się ponieść nerwom, nawet w najtrudniejszych sytuacjach. Twój znajomi wiedzą, że mogą na Tobie polegać. Jednak nigdy do końca Cię nie rozgryźli. Czasami jesteś zbyt zamknięty, co może utrudniać ci pracę zespołową.

Stół

Komunikacja z innymi ludźmi nie stanowi dla Ciebie problemu. Jesteś otwarty na innych i zawsze starasz się pomagać. Doskonały z Ciebie słuchacz, przez co jesteś wartościowym przyjacielem. Czasami jednak za dużo rozmyślasz, co łączy się z częstym planowaniem. Rzadko decydujesz się wcielić swoje plany w życie.

Kobieta

W życiu kierujesz się przede wszystkim intelektem. Uwielbiasz poznawać nowe rzeczy, zwłaszcza te, które Cię bardzo fascynują. Każdy Twój dzień daje ci możliwość do poznania czegoś nowego. Problem w tym, że za bardzo skupiasz się na nowościach, żeby dostrzec pozostałe rzeczy, które również powinny być dla Ciebie ważne.

Krzesło

Masz nietypowe podejście do życia, co sprawia, że potrafisz spojrzeć na rzeczy z zupełnie innej perspektywy niż pozostali. Dzielisz się tymi odkryciami z najbliższymi, przez co jesteś prawdziwą duszą towarzystwa. Bardzo łatwo jednak się poddajesz. Wystarczy drobna przeciwność losu, żebyś odpuszcił.

3. Wieloznaczny test obrazkowy

Wieloznaczne testy obrazkowe nie zastąpią dokładniejszych i profesjonalnych testów psychologicznych, ale są okazją do świetnej zabawy. Spójrz szybko na obrazek. Nie przyglądaj się za długo!



Rozwiązanie

Usta

Jeśli widzisz na obrazku usta, to znaczy, że jesteś osobą, która nie wprowadza zamieszania ani w swoim, ani w życiu innych ludzi. Cechuje Cię spokój i opanowanie, ale też nie szukasz dziury w całym. Nie powodujesz konfliktów, choć dobrze wiesz, czego w życiu chcesz i idziesz tą drogą z pewnością siebie. Ludzie lubią Cię za szczerość i cenią za uczciwość.

Korony drzew

Prawdziwy z Ciebie wulkan energii i osoba przebojowa. Kiedy wchodzisz do pomieszczenia, od razu skupiasz na sobie wzrok innych. Jesteś jak te korony drzew na wietrze, żywiołowość i energia – to są cechy Twojej osobowości. Lubisz przebywać tam, gdzie coś się dzieje, bez względu na to, czy to dotyczy spraw zawodowych, czy życia towarzyskiego. Jesteś duszą towarzystwa i dobrze ci z tym.

Korzenie drzew

Należysz do osób, które najlepiej odnajdują się... w swoim własnym towarzystwie. Lubisz zgłębiać swoje emocje i koncentrować na sobie i swoich przeżyciach. Jesteś typem domatora i nie lubisz zmian, ponieważ jak już gdzieś zapuścisz przystawowe korzenie, to na dobre. Odpowiedzialność i twardy kręgosłup moralny to są cechy, które doceniają w Tobie ludzie.

4. **Lubisz kolory ? A wiesz, że mogą oznaczać różne rodzaje osobowości ?**

Jeśli masz ochotę to sprawdzić i zobaczyć swój typ osobowości, to proponujemy zrobienie testu Hartmana:
<https://testhartmana.pl/>

Dobrej zabawy !